



La formation Babaschool

Hatha Yoga Intégral – Pranayamas – Toumo – Kriyas himalayennes – Méditation – Pratiques chamaniques et en pleine nature

Quelques éléments supplémentaires pour mieux connaître notre formation Babaschool

Au cours de cette formation répartie sur 4 années reconnue par la **Fédération inter enseignements de Hatha Yoga**, vous allez pouvoir **entreprendre un travail sur vous-même, développer vos connaissances et approfondir l'étude du yoga et de sa philosophie**. Vous vous rendrez compte que le yoga n'est pas seulement une succession de postures mais bien une science, une culture de la connaissance de soi, une méthode globale de découverte du corps humain, nous permettant de traverser en conscience et en totale autonomie cette incarnation.

Vous apprendrez aussi à vivre au quotidien avec tous les conseils et les méthodes pratiques que nous offre le yoga en adoptant avec la plus grande vigilance, la bonne attitude, le bon geste, le regard bienveillant, l'écoute et la pensée positive, auprès de vous-même et bien sûr des personnes qui seront sur votre chemin.

Au final, l'objectif ultime est que vous vous sentiez en mesure **de vibrer et de partager** à votre tour **les gestes, la technique et la philosophie du yoga**.

Pratiquant(e) de yoga depuis au moins deux ans en présentiel, vous avez acquis aisance et fluidité dans la pratique des postures.

Vous êtes ouvert(e) aux multiples aspects du yoga : asanas, anatomie, souffle, philosophie, dimensions énergétiques, mantras, mudras, kriyas, méditation....

L'école de Formation de Yoga Babaschool dirigée par Philippe Djoharikian depuis 2012 vous propose de **devenir enseignant de yoga certifié en présentiel uniquement**. Cette formation de plus de 750 heures est agréée par la **FIDHY** et l'Union Européenne de Yoga **UEY**. A ce titre elle respecte les critères de formation sur 4 années ainsi que le Programme de Base Européen. Parallèlement aux formations d'enseignants, notre école s'adresse aussi à tous les pratiquants, enseignants ou non, qui souhaitent approfondir leur connaissance et leur pratique du yoga.

Elle sera composée, chaque année, de 188 heures de formation, réparties sur 5 week-ends et 2 semaines de 6 jours (une semaine au printemps, une autre en juillet). La formation à l'enseignement du yoga débutera **les 28/29 septembre 2024 au Champignon Bleu (34)**.

Dans notre formation, nous proposerons désormais "une certification en Toumo" du fait des nombreuses expériences de Toumo proposées durant les quatre années guidées par Philippe DJOHARIKIAN, ainsi cette spécificité apparaîtra aussi comme un "plus". Elle sera délivrée à l'issue du cursus complet et après la soutenance de votre mémoire pour vous permettre d'accompagner des groupes en expositions au froid/Yoga du feu intérieur.

Votre diplôme d'enseignant de Yoga délivré par la Babaschool et validé par les 2 fédérations sera obtenu après la production d'un mémoire et après soutenance de celui-ci.

Répartition des heures pour chaque année :

- 5 week-ends de 17 heures par année soit un total de 85 heures x par 4 années = 340 heures
- 1 semaine de 6 jours (52 heures) X par 2 semaines par année soit un total de 104 heures X par 4 années = 416 heures

Soit 20 week-ends + 8 semaines sur 4 années pour un total de plus de 750 heures

Les horaires d'une journée type :

Méditation et pratique de 6h30 à 11h

Karma yoga de 11h à 11h45 (seva)

Déjeuner de 11h45 à 13h

Pause de 13h à 15h

Philosophie, conférence, satsang ou autres de 15h à 16h

Pratique de 16h à 18h30h

Lors des semaines à Champagny début des journées dès 6H le plus souvent et karma yoga du midi et du soir plus long pour la préparation des repas bio-végétariens tous ensemble. Nous terminons souvent la pratique vers 18H.

Détail des tarifs pour les 4 années :

2490€ la première année 2024/2025

500€ d'acompte six mois avant le début de la formation, puis 590€ au 01^{er} septembre 2024 et le solde de 1400€ à régler au choix en 1 fois le 1^{er} week-end de formation fin septembre 2024 ou possibilité d'étalement en 4 fois x 350€ (novembre, janvier, mars, mai) ou 6 fois (1 x 235€ en octobre + 5x 233€ encaissés en novembre, janvier, février, mars, mai).

2190€ la deuxième année 2025/2026

Acompte de 500€ au plus tard 10 mai 2025, puis 590€ au 01^{er} septembre 2025 et solde de 1100€ à régler au choix en 1 fois le 1^{er} week-end de formation en septembre 2025 ou possibilité d'étalement en 4 fois x 275€ (novembre, janvier, mars, mai) ou 6 fois (1 x 185€ en octobre + 5x 183€ encaissés en novembre, janvier, février, mars, mai).

1890€ la troisième année 2026/2027

Acompte de 500€ au plus tard 10 mai 2026, puis 590€ au 01^{er} septembre et solde de 900€ à régler au choix en 1 fois le 1^{er} week-end de formation en septembre 2026 ou possibilité d'étalement en 4 fois x 225€ (novembre, janvier, mars, mai) ou 6 fois x 150€ (encaissés en novembre, janvier, février, mars, avril, mai).

1610€ la quatrième année 2027/2028

Acompte de 500€ au plus tard 10 mai 2027, puis 590€ au 01^{er} septembre et solde de 520€ à régler au choix en 1 fois le 1^{er} week-end de formation en septembre 2027 ou possibilité d'étalement en 4 fois x 130€ (novembre, janvier, mars, mai).

Tous les règlements en plusieurs fois par chèques pour le solde après septembre seront tous récupérés lors du 1^{er} week-end de formation de septembre de chaque année et encaissés le 10 de chaque mois annoncé. Toute année est dûe dans son intégralité, aucun remboursement ou avoir ne pourra être demandé.